



Il Magister

E RUFUS,  
IL SUO ALLIEVO

# Pomeriggi alle terme

PREDORE, SITO ARCHEOLOGICO DELLE TERME ROMANE

SCHEDA 2

## Il racconto del magister

Vado spesso alle terme pubbliche, ma qualche volta il senatore Marco Nonnio Arrio Muciano mi invita in quella privata dentro la sua villa, e io sono molto felice.

Ci sono ben quattro stanze dove il caldo, attraverso il pavimento, sale e fa sudare tutti (calidarium), a cui ne segue una dove la temperatura è meno calda (tiepidarium) e un'ultima praticamente fredda (frigidarium), con pareti e pavimento in marmo e una fontana in un lato. Per pulirmi mi porto sempre la pasta fatta con argilla, olio e un pizzico di un'erba che gratta per bene, l'equisetto: la preferisco alla pietra pomice, che invece inaridisce un poco la pelle.

Così come evito di saltare dall'acqua calda alla fredda e viceversa più volte: il medico mi ha detto che fa male, e c'è chi è rimasto danneggiato all'udito.

In realtà, più che per la pulizia, vado per la compagnia: rilassato in mezzo ai fumi caldi, chiacchiero piacevolmente con il senatore e con i suoi familiari e amici, mentre beviamo qualche coppa di vino e mangiamo stuzzichini. Un vero piacere!

